

# Turnverein Rödersheim 1897 e. V.

## Übergangsregeln für Vereinsangebote im Fitness- und Gesundheitssport für den Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben

**Die Gesamtverantwortung für die Trainingsdurchführung  
obliegt dem Verein.**

- Trainingseinheiten müssen unter Ausschluss der Öffentlichkeit stattfinden, Eltern oder andere Angehörige haben keinen Zutritt zur Trainingsstätte (Helfer ausgenommen).
- Kontaktfreie Durchführung des Trainings ohne Wettkampfsimulationen und -spiele.
- Die Teilnehmer betreten die Anlagen erst kurz vor dem offiziellen Trainingsbeginn und verlassen diese unmittelbar nach dem Training.
- Vereinsheim mit Mund-Nasen-Schutzmasken betreten und damit auch wieder verlassen.
- Teilnehmer sowie Trainer mit Krankheitssymptomen sind von Übungsstunden ausgeschlossen. Die Wiederaufnahme des Trainings ist erst nach Freigabe durch den Hausarzt erlaubt.
- Risikogruppen dürfen keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden.
- Teilnehmerlisten sind bei jedem Training zu führen.
- Personenbezogene Daten werden nur zum Zwecke der Kontaktpersonennachverfolgung verwendet. Sie müssen vier Wochen vom Verein aufbewahrt werden und sind danach zu löschen.
- Alle Teilnehmer am Training haben die allgemeinen Hygienemaßnahmen und Vorgaben streng einzuhalten:
  - bei Sport in der Halle ausreichend großer Personenabstand (2 - 4 Meter),
  - Kennzeichnung der Abstände durch Klebeband auf dem Boden,
  - mit zunehmender Trainingsintensität (Aspiration) sollte der Abstand vergrößert werden,
  - keine Begrüßungs- und Verabschiedungsrituale (Umarmungen, Handschlag usw.),
  - bei jedem Eintritt in die Halle bereitgestelltes Desinfektionsmittel zur Händedesinfektion benutzen,
  - Verzicht auf Partnerübungen und Körperkontakt,
  - kein Helfen und Sichern durch Trainer oder Mittrainierende,
  - wenn möglich getrennte Ein- und Ausgänge benutzen,
  - bei Gruppenwechsel genügend Zeit einplanen, sodass sich die Gruppen nicht treffen,
  - auf Nutzung von Sport- und Kleingeräten verzichten,
  - Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, im Falle der Nutzung von Sport- und Kleingeräten,
  - Matten sind selbst mitzubringen und diese mit einem geeigneten Handtuch zu bedecken,
  - Umziehen und Duschen zu Hause, unbedingt Schuhe mitbringen, die nur zur Ausübung des Hallensports getragen werden,
  - bereitgestellte Stühle zum Ablegen von Kleidungsstücken, Taschen ....
  - Umkleide- und Duschräume der Turnhalle geschlossen,
  - in den Toiletten: Hinweis auf gründliches Händewaschen befolgen, ausreichend desinfizierende Seife sowie nicht wieder verwendbare Papierhandtücher nutzen,
  - die Sanitärräume sind nur von einer Person zur selben Zeit zu nutzen,
  - Sanitärräume sind in regelmäßigen Abständen zu reinigen,
  - Die TVR-Gaststätte ist geschlossen.