

## TV Rödersheim startet wieder mit Sportprogramm

Am 05. Juli 2021 geht es los. Unter den gültigen Corona-Schutzbestimmungen startet der TV Rödersheim wieder seinen Sportbetrieb.

Barbara steigt mit ihrer Eltern-Kind-Turngruppe allerdings eine Woche später ein. Sabine beginnt mit ihrem Rückenfit-Angebot erst im Oktober.

Alle Teilnehmer müssen schon in Sportkleidung erscheinen. Einige Gruppen werden im Freien trainieren.

Nähere Informationen gibt es in der TV-Halle und von den jeweiligen Übungsleitern. Für weitere Auskünfte steht außerdem Mechtilde Bialojahn bereit. Telefon: 06231 5563.

## TV-Rödersheim 1897 e.V. Programm TVR-Halle

### Montag:

09:00 – 10:00 Uhr	Spin Racing TVR-Spin-Racing-Raum	A. Schneider, R. Spiess	Tel: 06231/91207
16:00 – 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (Beginn 12.7.21)	B. Schmid	Tel: 06231/942398
17:15 – 18:15 Uhr	Kinderturnen 4-6/7 Jahre	R. Sliwa/M.Bialojahn	Tel: 06231/5563
18:30 – 19:30 Uhr	Rückenfit / Bodystyling	P. Rosentreter	Tel: 06231/5563
20:00 – 21:00 Uhr	Yoga	S. Scharfenberger	Tel: 06231/5563

### Dienstag:

16:00 – 17:00 Uhr	Leichtathletik U8	5 - 7 Jahre	
17:00 – 18:00 Uhr	Leichtathletik U10	8 - 9 Jahre	
17:00 – 19:00 Uhr	Leichtathletik U14/16	12 - 15 Jahre	
18:00 – 19:00 Uhr	Leichtathletik U12	10 - 11 Jahre	M. Schaible Tel: 0157/71886990
18:00 – 19:00 Uhr	Fun Spin Racing, Cycle Raum		S. Schiffer Tel: 06231/91207
19:00 – 20:00 Uhr	Pilates		I. Schwarzweller Tel: 06231/5563
20:00 – 21:00 Uhr	Freizeitgruppe / Kicker		G. Funk Tel: 06231/403520

### Mittwoch:

16:45 – 17:30 Uhr	Kinderturnen Gruppe I	Anouk/Jana	Tel: 06231/5563
17:45 – 18:30 Uhr	Kinderturnen Gruppe II	Anouk/Jana	Tel: 06231/5563
18:45 – 19:45 Uhr	Rückenfit (Beginn: Oktober 2021)	S. Diehl	Tel: 0176/56872685
19:30 – 21:30 Uhr	Theaterproben	K. Neumann	Tel: 06231/7062
20:00 – 21:00 Uhr	Frauenturnen	A. Kuss	Tel: 06231/2475

### Donnerstag:

08:30 – 09:30 Uhr	Bodyart	I. Schwarzweller	Tel: 06231/5563
16:00 – 17:00 Uhr	Leichtathletik U8	5 - 7 Jahre	
17:00 – 18:00 Uhr	Leichtathletik U10	8 - 9 Jahre	
17:00 – 19:00 Uhr	Leichtathletik U14/16	12 - 15 Jahre	
18:00 – 19:00 Uhr	Leichtathletik U12	10 - 11 Jahre	M. Schaible Tel: 0157/71886990
19:00 – 20:00 Uhr	Turnen „Jedermänner“	N. Neufeld	Tel: 06231/7070

18:30 – 19:30 Uhr <b>Freitag:</b>	Spin Racing, Cycle Raum	S. Schiffer	Tel: 06231/91207
ab 16:00 Uhr	Boule-Pétanque TVR Gelände (April - Oktober)	M. Scherb	Tel: 06326/980328
10:00 – 11:00 Uhr	Hula Hoop	A. De Luca	<a href="tel:0173/5260350">Tel: 0173/5260350</a>
16:00 – 17:00 Uhr <b>Samstag:</b>	Hula Hoop	A. De Luca	<a href="tel:0173/5260350">Tel: 0173/5260350</a>
ab 16:00 Uhr	Boule-Pétanque TVR Gelände (April - Oktober)	M. Scherb	Tel: 06326/980328
ab 14:00 Uhr	(November - März)		

Mehr auf unserer Website: [www.TV-Roedersheim.de](http://www.TV-Roedersheim.de)